

UCSD 國外實習心得報告

醫學系 104 級 何念萱

實習科別:

Trauma unit/SICU sub-internship(2014/1/6-31)

Radiology-Body CT clerkship(2014/2/3-28)

一、魔鬼訓練 Trauma unit/SICU

這個月與我一同實習的不僅有數名當地三年級醫學生，還有一名來自德國的醫學生和兩位從美國其他醫學院來的四年級醫學生。我們的 Team 上有一位 Attending、一位 Fellow、兩位 Resident、兩位 Intern(美國的 PGY1)還有一大堆的學生。每天早上天還沒亮就騎腳踏車到醫院，6 點開始研究自己負責的一到兩位 SICU 病人，與大夜班護理師確認病人的狀況，看過病人的所有資料並完成當天的病歷。8 點開始查房，查房時要用 3 分鐘左右的時間報告自己負責的病人的狀況，查房結束之後可以到休息室休息、念書、等手機響。如果手機收到簡訊，就表示有創傷病人即將送到醫院，必須到 Trauma bay 待命。病人一到就按照流程進行 primary survey、secondary survey，我們學生的工作就是把病人的衣服剪開，幫他們蓋上毛毯、翻身，抽 gas、on Foley、縫皮，收集病史、作紀錄等等。其餘時間偶爾會有 teaching 或是 meeting，學生下午 6 點之後可以離開。每週值一天班，值班隔天早上 10 點之後可以離開，週末要選一天到醫院來幫忙。

總歸來說，這裡對外國學生來講負擔真的很大，因為他們對我們的要求就跟其他的學生一樣，每天工作 12 小時，寫兩床 SICU 的病歷，在查房的時候報告(偶爾會被電)，隨時準備到 Trauma bay 幫忙，每週值班一次。剛開始系統還不太熟悉，英文也有些跟不上，還要處理一些生活上的雜事，身體和心理上的負荷真的讓人有些吃不消，每天都必須非常努力才行。到了第二週事情比較上手，對值班也比較不害怕，漸漸可以正常的學習，壓力就比較沒有那麼大。我這個月照顧的病人大多是頭部外傷和胸部外傷的病人，因此學習主要圍繞在 ICH、C-spine fracture、Hemothorax、Pneumothorax、shock 上，除此之外也對 ventilator 的類型、weaning 及 extubation 的 criteria 有了深入的了解。

這段時間我非常感謝帶我的 Fellow 和住院醫師，Fellow Bita 對學生非常嚴格，不僅要求我們完全掌握病人的狀況，訓練我們查房時的報告嚴謹有次序，也會盡量找時間讓我們針對一些主題做報告。雖然大家都很怕她，但到最後都十分感謝她，無形之中她給我們的壓力讓我們成長了許多，就像她說的“I was mean to you because I cared. If I don't care, I would ignore you.”住院醫師 Sean 對我們非常親切有耐心，解決醫學生所有的疑難雜症，帶我放了人生中第一支 CVC，也給我很多的幫助與鼓勵。這個月雖然辛苦但收穫豐富，Bita 在最後一天捏捏我的臉頰，跟我說“You know you've always been my favorite student. I love your presentation.”我深深的感受到她與 Sean 對我的肯定與鼓勵，心想這個月雖然幾乎都沒看到太陽，但還是十分值得的。

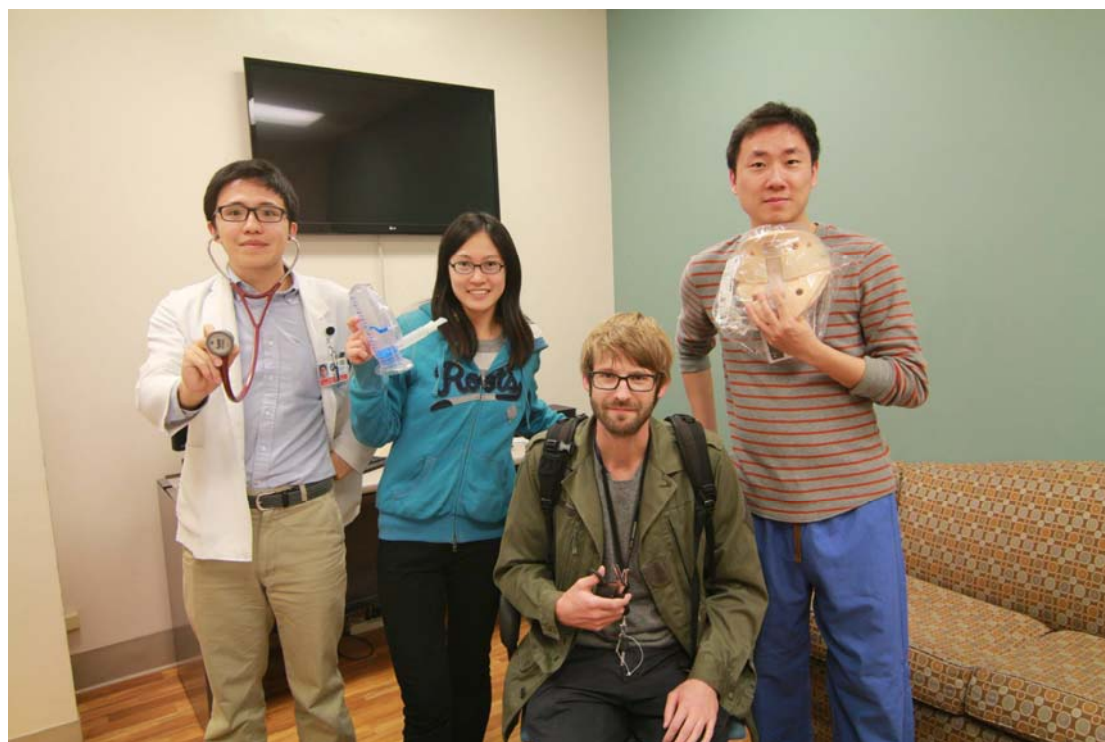
二、見微知著 Radiology-Body CT

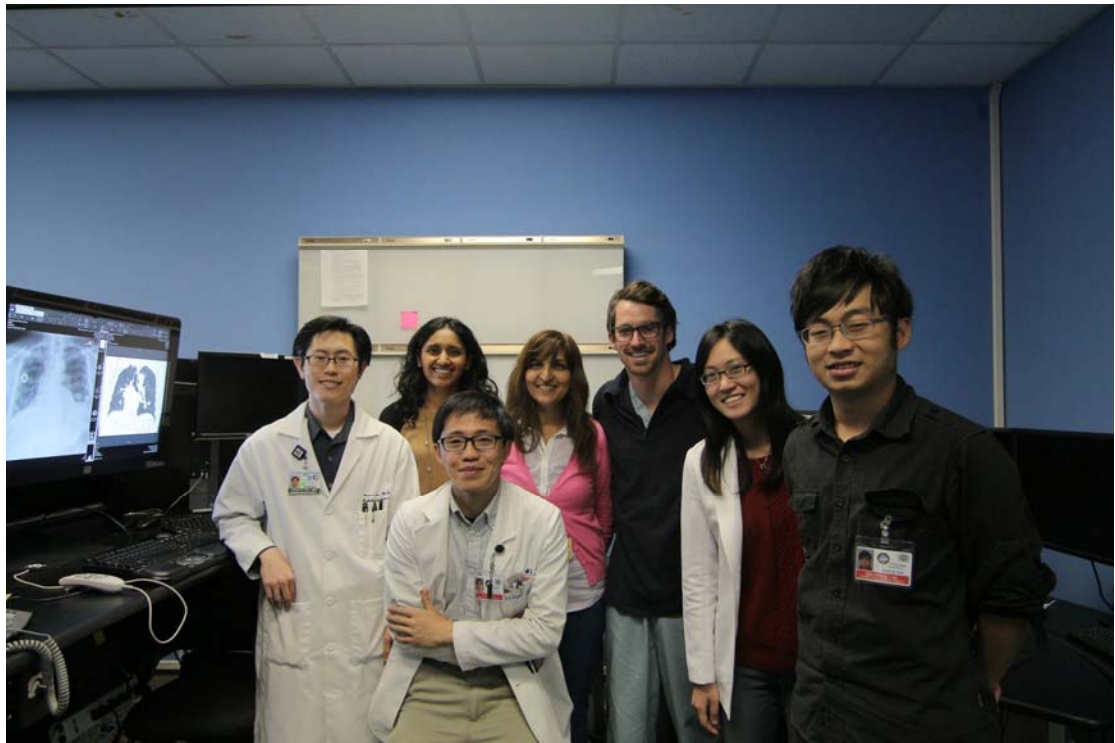
放射科第一天報到的時候就給我一份 meeting 和 teaching 的時間表，並帶我認識環境。整個 Body CT 是由一位 attending 和兩位 R 所組成的，每天讀 10-15 組 CT 並參加放射科的大小會議，每天早上 8:00-8:30 到醫院，下午 4:30-5:00 離開。整體來說放射科的學習比較輕鬆愜意，學生可以自由到放射科的各個 team 讀片，也可以早退回去準備報告等等。我這個月不僅待在 Body CT，也去了 Neuro 和 Chest 的讀片室學習，幾乎所有的醫師都非常和善，會詳細的回答我們的大小問題，也會主持一些教學活動。這個月我在 Body CT 的會議上總共報告兩次，每次 5 分鐘左右，先簡單報告病人的 CT findings，在針對特定的主題作探討。

這個月遇到的病人種類就非常的多，從腹部創傷到 Crohn's disease 都有，每天由住院醫師領導系統性的讀片，讓我成長許多。這個月照顧我最多的住院醫師 Charles 根本是我所遇過最有耐心的人，不僅會用各種方式引導我們學習，也給我們足夠的時間查資料和準備報告，而且一整個月來鼓勵從沒停過，就怕學生喪失學習的動力。另外教學最認真、為人最幽默風趣的傳奇人物 Dr. G 也對我們照顧有加，用簡單有邏輯的方式講解影像上的發現，並時常給我們看他所收集的特殊案例。Dr. G 總是可以從影像上的小小發現，推斷出病人的病情，讓我們這些小小醫學生嘆為觀止。整體來說，Body CT 對外國學生非常友善，不僅可以在愉快的環境下學習，還可以自由的參加會議或是到其他的 Team 去練習讀片。

三、總結

這兩個月在美國的所見所聞真是讓我大開眼界，不管是在 Trauma unit 還是 Body CT，我都學到很多。感謝學校給我這個機會，讓我有機會看到世界的不同風景。也感謝這段時間所有教導我、照顧我的醫師和同學，你們都是我的目標，我會繼續努力。





圖片：

1. 我與 Trauma unit 的好夥伴們
2. 歡樂的 Radiology-Chest team
3. 好人好事代表 Charles