

陽明大學醫學系國外短期實習心得報告



學生姓名：鄒宜庭

實習時間：2014 年 2 月份與 4 月份

實習科別：感染科與胸腔內科

實習地點：美國 University of California, San Diego,
Thornton Hospital & Hillcrest Medical Center

學號：19701078

十分感謝系上給我這個機會到美國的 UCSD 實習兩個月。這兩個月的實習，讓我對醫學與生活都有了更廣闊的視野。

在美國的實習，可以發現他們醫學生的動機都是很強的。醫學生會自己看自己的病人，做的事情和住院醫師幾乎一模一樣，但是因為病人少，可以在查房的時候向主治醫師報告自己的想法並且加以討論。而這裡的主治醫師也都會十分充足詳盡的解釋為何他持有如此之觀點，而不論是醫學生或是住院醫師都會毫不猶豫的提出相反的觀點，而不會有任何尷尬的情形發生。在這裡，人人平等的精神顯落在每一個角落，而且似乎每個人都了解也習慣這就是一種自然的成長與處理事情的方式：講清楚，說明白。溝通，溝通，再溝通。

醫師與病人的相處亦是如此。這裡的每一個病人，手上都擁有自己的故事。他們是最清楚自己病情的人。過去的醫生做了什麼，用了什麼藥，之所以做這個決策的原因，發生了什麼併發症，病人自己都清清楚楚。這是在這裡看到和台灣最不一樣的地方。台灣的病人大多數都不太了解自己用的藥，醫生做處置的原因，如果不做會有什麼樣的後果等等。一來台灣每個醫生要處理的病人實在太多，無法把每件事都講的巨細靡遺；二來台灣很多的病人也都持有「醫生是專家，我來醫院就是要醫生照顧我幫我負責。」這樣的想法，久而久之似乎病患都忘了自己才是自己的主人，生病的人本身才是疾病的主角，醫護人員只是在這場戲劇中被授權提供專業的意見和必要之協助。病人的主體性在醫療環境與民眾觀念的框架下，被徹底的犧牲了。

然而，美國的醫療卻也有著自己的問題，多數的美國人都對美國的醫療相當的不滿。眾人皆知台灣的醫療在健保制度下非常的便宜，可近性相當高，因而也造就了許多醫療資源濫用的問題。而美國恰好相反，醫療服務非常貴，非常慢，非常久。預約門診通常都是六個月後。沒有

保險的人不敢輕易看醫生。而醫生在做醫療決策時，很重要的一個動作就是確認一下這名病患的保險資料。病患保的是私人保險，或是 Medicare/Medicaid 這種偏向公家的保險，小至消毒用品等耗材，大至手術的術式與種類，對於醫生的醫療決策都有著重要的影響。

相較之下，台灣的民眾就幸福多了。小病大病，跑醫院看醫生對台灣人來說從來就不是一個需要很擔心的事情。因為不敢去醫院而把一個腫瘤養到很大的情形也很罕見。但如何在兩種制度中求得平衡點呢？在醫療的可近性與使用的效率和品質的天平上，希望更多的人能夠關注這個問題，而不要眼看著台灣醫療步向危機的彼端。

這兩個月的國外實習，對我來說有著很大的啟發，在我未來的醫學之路上也將持續影響著我。感謝陽明醫學系，感謝路上幫助我的老師同學。這些養分都將滋養我更加茁壯，對未來也能看的更廣更遠，而在思考關於醫療的種種問題時，也更增加許多無限的可能。

