

## 首爾國立大學醫院重建整型外科實習心得

學號：10701086

姓名：方星懿

實習期間：112/10/02-112/11/10

抱持對於了解國外醫療的熱情，我在六年級的開端來到首爾國立大學整形與重建外科實習。一方面是基於過去五實習發掘對整外的興趣，另一方面則是因為韓國整外的發展為國際知名。首爾國立大學醫院總共有七家分院，其中位於盆唐的分院以及惠化的總院都設有整外的手術室，因此我依序被安排到這兩家不同的院區進行共六週的實習。

我首先來到盆唐分院開始為期三週的實習，盆唐地區是首爾江南的一個新市鎮，因此盆唐分院以發展全面智慧醫療為目標，擁有相當齊全新穎的硬體設備。在這邊我觀摩各式各樣的重建整型外科手術，其中這邊的 Prof. Ming 特別擅長 Lymphovenous Anastomosis(LVA)，這是先前我在台北榮總實習期間還沒有學習過的手術。看著老師從術前經由 Indocyanine green(ICG)精確定位暢通的淋巴管，再選擇合適的術式小心翼翼地將淋巴管與靜脈吻合，最終再使用 ICG 檢查手術是否成功，展現了顯微手術的高難度與技巧性。只需要開幾個小小的傷口，就能解決患者受術後淋巴水腫症狀而產生的困擾。實習期間也剛好有來自高雄醫學大學的醫師前來交流，互相分享 LVA 手術的最新進展，其中就包括已有醫學實證即使是在術前 ICG 沒有顯示暢通的淋巴管，也存在有最終手術成功的機率。除此之外，也有觀摩以皮膚癌手術見長的醫師用 Bilobed Flap 修補鼻翼上切除皮膚癌病灶後的傷口。由於 Bilobed Flap 的修補方式需要在術前進行非常精準的角度與圓半徑量測，順利縫合的那一刻，我因整外手術的精密手術技巧而大受感動！



▲與 Prof. Ming 團隊合影

接著我來到惠化總院進行同樣為期三週的實習，總院是首爾國立大學醫院歷史最悠久的院區，整體規模最為龐大，刀量與開刀種類也是所有院區中最为豐富。其中兒童醫院的 Craniofacial Center 除了較為常見的唇顎裂手術外，也醫治許多罹患罕見疾病的病童，讓他們的外表重獲新生，並得以漸漸回到正常生活軌道。包括我在門診第一次見到的歌舞伎症候群(Kabuki Syndrome)，病童因為 Craniosynostosis 出現呼吸、進食相關症狀，未來也可能影響到語言發展，因此前來詢問手術安排計畫。另一個讓我印象深刻的 case 則是 Apert Syndrome 的病童，顯著表現像教科書所敘述得一模一樣的併趾與典型的顱顏面特徵。雖然病童從小到大已經接受了四次手術，但由於呼吸道阻塞的症狀，又再次接受另一個階段的手術。



▲實際參與併趾手術

最後，我相當幸運地可以在實習期間剛好參與到韓國整外醫學會為期三天、盛大舉行的整外醫學年會(PRS Korea 2023)。每一天從早到晚，不同的會議室有許多韓國與國際的重建整型外科醫師分享自己的手術經驗或是共同研討最新的醫材或技術。除此之外，也有撼動人心的大師講堂，講述自己從醫生涯以來的心境轉變，並傳授年輕醫師如何尋找自我的核心價值等，讓我深受感動，是這趟實習之旅意外的收穫。



▲參與韓國整外醫學年會

綜合上述實習心得，我認為來到首爾國立大學醫院重建整型外科實習是非常難能可貴的經驗。除了在手術室學習各種術式以外，也在門診學習如何與患者溝通不同階段的手術進行必要性，深刻認知到整外手術除了實踐美感以外，更可以透過不同層面大幅改善患者的生活品質。最重要的是有機會把自己丟到國外這樣一個全然陌生的環境，將自身醫學知識作為相互理解的語言，體會國際間不同醫療環境下的制度運作與醫學發展的側重方向，實屬獲益良多！