

美/加自行申請外調實習心得

113級 傅宥東

2023/08/21

前言：以下心得及方法僅為我這一整年申請美國、加拿大醫院外調的心得分享，提供給各位學弟妹參考要如何起步申請、過程、以及需要注意的事項，但因為我本人最後是申請上加拿大的學校，因此可能對於要如何申請上美國的學校幫助有限，但我能提供給大家一些資訊及方法，幫助你們少走一些冤枉路！

給各位即將準備自行申請外調學弟妹的話：

請大家先有點心理準備，這會是一場長期持久戰，除了需要先考過英語檢定（托福為主或是雅思），也需要準備各式各樣的申請文件（包含推薦信、CV以及申請動機等），在這過程中也可能歷經漫長的等待（有些學校的行政效率極低要等很久），但我相信若你們是很有意願的想去國外實習，我相信這些辛苦過去後會是一個非常值得的經歷！

申請通則（以下都以美國為主）：

基本上幾乎每間學校都會要求托福分數，且至少都會要求100分以上，因此我會建議大家能儘早開始準備托福，早點考過、後面的申請過程也會比較輕鬆

大部分美國的學校都是大約在6個月前開始接受申請（若要申請10月外調，則大約是在4月可以開始投申請文件，但每間學校不一樣，需要去學校網站查詢），而我建議越早丟申請越好！因為很多學校都是以rolling basis為主，也就是越早丟名額越多，太晚丟如果你要的科別滿了那就沒辦法了！

幾乎都需要申請費用！且如果沒有錄取也不會退回，所以必須要有在申請上之前就可能會花一筆錢的心理準備

建議時程：

大五9月-12月：準備 + 考完英文檢定（托福、雅思），並搜索自己想要去的學校，先看清楚他要的文件以及各種資訊是否符合自己想要，並整理出來需繳交的資料

1月-3月：開始撰寫各種申請文件，包含申請動機、CV、找老師寫推薦函、申請成績單（這個應該沒辦法這麼快出來，可能會最後才出來，但也要提早申請留給系辦作業時間）、給主任簽名的文件等等

4月-6月：完成各種文件並投遞申請，並開始拜拜等待結果出來

收到錄取通知後（每間學校不一定什麼時間會回信）：就可以準備出國玩啦！記得去申請榮陽獎學金，助教會再提醒！

尋找可外調學校步驟：

去助教傳給你們的excel檔看，上面是歷屆學長姐有申請上的學校，（我去年有搜尋美國每間學校的資訊，放在附檔可以再點進去看，但大概最後只有4間是有收台灣學生的，不過今年你們可以再去搜搜看有沒有更新！），接著在google直接打「學校名稱 + international visiting electives (或international visiting clerkship electives)」例如：「Yale University international visiting electives」，就可以找到相關資訊

搜尋自己想要去的科別，並確定開放實習的時間跟自己的schedule有對上，把學校要求的文件、資料都記著準備好

在學校開放的時間內，頭幾天就盡量把申請送出去！

備註：除了助教在excel上放的那幾間學校外，應該還有其他間小一點的學校，可以再自行搜索

建議：如果是真的很想出國實習的，建議一開始目標就多鎖定幾間，不要想說只投個兩三間，這樣如果到時候真的都沒上就來不及了（像我去年一樣QQ），我覺得可以多鎖定不同國家、學校，雖然可能會花比較多申請費，但投出去之後如果真的上很多間都可以再拒絕其他間就好，比起只投兩三間最後都沒上來的好！

小心得：申請學校很多時候還是需要一點運氣，有時候就算條件很好或很早投，也不一定可以錄取自己想要的科別或學校，所以不用想太多，就是多試幾間最後一定會有一間適合的學校！

以下是我自己有研究或申請的學校的細節，可以給學弟妹參考，不過每年的申請時間以及文件與資格都有可能不一樣，還是要自行上官網看最新資訊最準喔！

Yale University

<https://medicine.yale.edu/md-program/visiting-students/international/#eligibility>

申請時間：2023/2 可開始，最晚四個月前要送出申請

- ▶ 要記得先填一個NON-VSLO Members申請（基本上就點進去這個超連結，填完基本資料後就會通過了）

要繳交的東西！！(標紅字的是除了上傳 還要郵寄過去！！！)

Complete the AAMC Visiting Student Learning Opportunities (VSLO) application. (這個在VSLO申請介面的文件，下載下來填好就好)

Letter of support from the Dean of the medical school (這個基本上就是系辦給的模板，記得拿給院長簽名就好)

- ▶ 備註

Copy of student's current transcript 成績單

- ▶ 備註

Curriculum vitae (CV)

- ▶ 備註

Letter of recommendation

- ▶ 備註

AAMC Standardized Immunization Form (這個表格在VSLO申請介面有，記得去下載印出來，大概長下面這樣，但每年都可能會有更改，記得去下載他提供的版本)

 AAMC Standardized Immunization Form 2023.pdf 436.8KB

- ▶ 備註

Personal statement

- ▶ 備註

A record of student TOEFL scores is REQUIRED if student is a non-native English speaker

Home Institution Verification (這個也是在VSLO申請介面上會有的文件，去下載下來填好拿給院長簽名就好)

Visa

Proof of health insurance

- ▶ 備註

Visiting international students need B-1 Visa status. Please read this document: [United States Visa Information](#).

學費

4200美元/ 4週

8400美元/ 8週

Weill Cornell Medicine

<https://international.weill.cornell.edu/visiting-international-students/apply-our-program/student-eligibility-and-policies>

申請時間：6個月前投申請

備註：Cornell從2023起也跟VSLO合作，所以我們陽明的也是要填一個特別的申請資料就可以了，今年的網站像這樣：https://weillcornell.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_82PCiyaMHhwMrjg

要繳交的東西！！

International Elective Application Form

Dean or Registrar Verification Form

Dean's Letter of Recommendation indicating the month + year of your graduation date

- ▶ 備註

Statement of Intent (one page max)

- ▶ 備註

Curriculum Vitae (CV) with Photo

- ▶ 備註

Photo page of passport and visa page (if applicable)

Official Transcripts with clerkship grades/marks (and a grading system key)

- ▶ 備註

Proof of Payment for Application Fee

托福100分以上

- ▶ 備註

學費：

3000美元/4週

6000美元/4週

University of Illinois at Chicago

<https://medicine.uic.edu/education/international-education/students/international-visiting-students/>

申請時間：約2023/4 行事曆才會出來，才能開始申請，只能申請4週

我能申請的時間：10/23-11/18 最晚8/23要交申請文件

要繳交的東西！！

Application Form

- ▶ 備註

Letter of Good Standing signed and dated by school authority with previous 4 months

Prerequisite Core Clerkships

Copy of passport

Please scan and email items 1-4 as a single PDF file to visitcom@uic.edu

申請通過後要繳交的東西！！

UIC [Immunization Form](#)

Health Insurance

Valid Visa Status

HIPAA Certification !!

CPR Training

TOEFL (聽讀寫至少各20分 說至少24分)

Malpractice Insurance Companies

Copy of Covid-19 Vaccination card

個人申請這間的心得：這間我很早就投了，而且要繳交的東西也很簡單，但大概過兩週我就收到拒絕的通知，也不知道為什麼被拒絕（因為不需要任何成績或托福證明），所以我個人覺得這間的選人標準有點謎，不確定明年他們會不會調整繳交的申請文件，但大家可以先把這間當作抽獎的概念，不用抱有太大期望XD

學費：4週/ 2500美元

以下是加拿大的：

Dalhousie University (本人最後申請上的學校)：

<https://afmcstudentportal.ca/dalhousie-university>

學費：大約17000元台幣/四週，申請費：30000多元+2300元左右（詳細見下面申請過程）

申請時間：最晚-預計實習日期前12週投申請即可（但建議還是提早丟比較有想要的科）

備註：這間主要也是透過一個叫做AFMC的聯合申請入口去申請，也可以同時申請很多其他加拿大的醫學院，但我今年其他學校大部分都還沒開放（他們有說2024會開放所以可以再去看看），然後語言證明以托福為主，但有一間只看雅思，所以可以自己抉擇

申請過程：

首先需要先填一個“Homeschool Verification Form”，需要填助教的email後，他會send給助教一封確認信，等助教確認後就會拿到AFMC portal的網址和登入帳密，在上面就可以申請各種加拿大的學校（每間學校的申請資訊都不太一樣，可以上這個網頁看）

接下來去Dalhousie University官網看他的申請requirement，這間學校說需要先自行用email聯絡你想要去的科別，如果該科回信確定有位置再繼續接下來的申請流程

登入入口，看清楚他要的所有文件並備齊上傳

重要：這間最多只能申請四周！！（可以四週都在同一科或2週/2週），建議如果真的要來這間外調，可以再申請另一間加拿大學校四週！

透過系統送出申請文件時，他會要求繳交兩個費用：

第一個有點像是使用AFMC入口的使用費（大概要台幣三萬多塊，超貴！！），但繳一次之後申請其他學校就不用再繳了，而且可以用十年（但到底誰會一直去加拿大外調啦^^），所以個人覺得要另一個月申請去其他間學校比較划算

第二個是給這間學校的申請費約2300台幣，都繳完後就可以送出申請了！（我建議如果等兩個禮拜都沒有收到通知的話，可以寫信給他們問一下狀況，因為我今年就是我寫信去問他才看到的樣子，就馬上審核給我通過了）

要繳交的東西：

A recent and clear photo of yourself (Registrant Account) *(PNG, JPEG)*

Letter of Good Standing and Proof of Language Ability

- ▶ A scanned copy of the official letter from your home school on the official letter head with the following details:

Immunization Forms and Uploading 檔案在下面！

- ▶ 備註

 2020_AFMC_Student_Portal_Immunization_And_Testing_Form_EN.pdf 170.5KB

Police Record Check and Vulnerability Sector

- ▶ 備註

Proof of language competence *(PDF, DOC)*

Canadian students must upload a driver's licence or passport

Can be provided in the letter of good standing

N95 Mask Fitting

- ▶ 備註

Federal Proof of Covid 19 Vaccine（記得國際不承認高端疫苗，若之前是打高端的要再去補打）

- Proof of CPR-HCP or BLS（這個進院時就會考到了不用緊張）

其他我知道可以申請的學校但沒有認真研究過：

美國：University of Alabama at Birmingham, UCSD(observation ship)

英國：Queen Mary University of London, University of Glasgow

澳洲：The University of Melbourne

加拿大：University of British Columbia(但只接受雅思), McMaster University(據回信說2024會開放給國際學生申請)，其他有跟AFMC合作的學校都可以看一看！

附檔：我自己有查過的一些學校名單，可以給學弟妹稍微參考

 國外實習醫院名單1110902.xlsx 13.1KB

以上大概是這樣，這些心得僅僅只是我這一年來研究如何申請美/加外調的心得，可能對要如何寫申請文件或怎麼樣才會錄取的幫助不大，但希望學弟妹在看過我寫的這些東西之後有些方向，少花一點時間研究流程，把重心放在撰寫申請文件上！預祝學弟妹都能成功申請上自己想要去的學校和醫院喔！

有問題都可以私訊問我，祝大家接下來一年實習和申請都順利 ~ ~ ~

FB:傅宥東

IG:yu_tung1030