

出國報告（出國類別：短期研習）

主題：順天堂醫院泌尿外科  
臨床實習心得

學號：10701041

姓名：洪斌軒

實習機構名稱：順天堂大學醫學部附屬順天堂醫院

國外實習科別：泌尿外科

實習期間：2023/09/25 - 2023/10/20

## 目次

➤ 目的.....	2
➤ 過程.....	2
➤ 心得.....	3

## ➤ 目的

追溯本次出國實習的動機，約略是在大一大二時聽了學長姐的姊妹校分享後所萌生的。當時的我僅僅是想透過一個短期出國的機會見見世面，除了能培養自己獨立在外生活的能力外，也能藉此鍛鍊自己的外語能力，並學習如何去應對不同的文化與社群。

而隨著年級的遞增以及對醫療體系的熟悉後，我漸漸地想要了解不同國家醫療體系的運作方式，以及在臨床實務上的差異，並進一步思考這當中的優缺點與值得借鑑的地方。也因此，本次出國實習的機會便成為一個很好的學習管道。

至於在眾多國家中為何要選擇日本呢？這當中除了有生活成本上的考量外，另一個很重要的因素便是台灣與日本在健康保險制度上相較於美國是更為接近的。建立在這個前提之下，我便想要了解在兩個相似的制度中，有哪些細節是彼此間可以互相學習的，又或者是我們可以如何去幫助台灣優化出一個更好的醫療環境。

## ➤ 過程

在順天堂醫院泌尿科的實習原則上是以手術的觀摩為主，整個科部的刀日為週一至週四，週一通常為攝護腺切片或膀胱鏡等小手術，週二至週四則為攝護腺切除、腎臟切除或腎臟移植等大手術。除了手術的觀摩外，留學生也必須參加跨領域專科會議及晨會。

## ➤ 心得

### ■ 國外實習機構簡介

順天堂大學醫學部附屬順天堂醫院(順天堂大学医学部附属順天堂医院, Juntendo University Hospital) 為一間座落於日本東京都文京區本郷之教學醫院，其成立於 1873 年，並於 1964 年 11 月 7 日設立日本第一座 ICU，目前一般病床約 1036 床，平均每日門診患者數可達 4500 人。作為在國際標準臨床研究等方面發揮核心作用之核心醫院，其被日本厚生勞動省列為「臨床研究中核醫院」。



## ■ 日本外科文化

在順天堂醫院泌尿科實習的四週期間，我得以了解日本外科文化與台北榮總的異同，其中最令我印象深刻之處便是刀房人力配比的部分。在順天堂醫院泌尿科，無論是大至如活體腎臟移植的手術，或是小至如經尿道碎石術的手術，都可以看到有 2~3 名的專科醫師同時在場，甚至連基本的拉勾動作有時都是由專科醫師來實行。細思其背後原因，一方面可能是因為日本醫療分級制度嚴謹，較少出現大量病患集中於醫學中心之情形，故醫病比例較為充裕；另一方面可能是因為對醫療品質的重視，故隨時安排多名專科醫師在旁以應對各種狀況。此外，每在手術的前一天，除了對病患基本的術前檢查外，也能看到醫師花費一段時間向病患仔細地說明病情與手術方式，充分展現醫病溝通的重要性。



(左圖) 泌尿科晨會



(右圖) 與指導老師平松一平醫師之餐敘

## ■ 攝護腺癌 (Prostate Cancer)

攝護腺癌為順天堂醫院泌尿科住院病人之大宗，基本上每週都有兩台以上的 Robotic-Assisted Radical Prostatectomy (RARP)。在一次與泌尿科主任堀江重郎教授的聊天過程中，我了解到脂肪的過度攝取可能是攝護腺癌的一大風險因子，而日本近年來攀升的攝護腺癌發生率或許就是肇因於飲食的西化及脂肪攝取的增加。回過頭來省視台灣的攝護腺發生率，近年來的攀升除了可能是受到檢測技術進步所影響外，飲食習慣方面的改變或許也是需要考量到的因素之一。

- 攝護腺切片 (Prostate biopsy)

在順天堂醫院泌尿科，攝護腺切片絕大部分都是以 MRI-Ultrasound Fusion Biopsy 的方式來實行，其背後原因是因為日本國民健康保險已全面給付 MRI 用於攝護腺癌之檢測。此外，在切片的術式上，不同於北榮泌尿科多採用 transrectal biopsy 的方式，順天堂醫院泌尿科採用的是 transperineal biopsy 的方式，該技術的優點在於其有較低之感染率，但伴隨而來的缺點便是術後較為疼痛以及需要術前之全身麻醉。

- 良性攝護腺肥大 (Benign Prostate Hypertrophy)

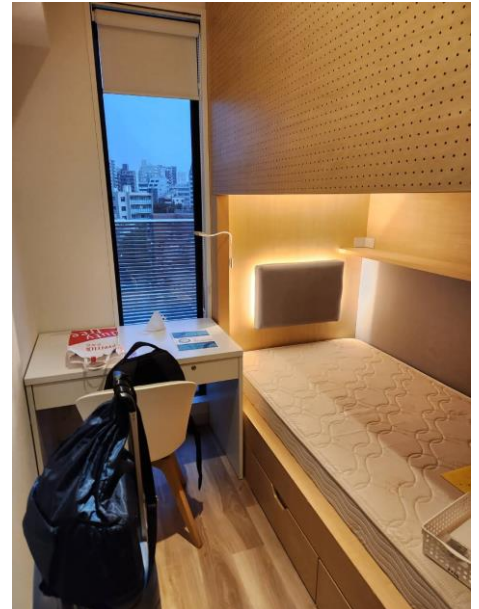
在順天堂醫院短暫的實習期間，我有幸能看到近年來針對良性攝護腺肥大的最新型療法之一 - Aquablation Therapy。該療法是利用高壓生理食鹽水在無熱狀態下移除攝護腺組織，術中需半身或全身麻醉及住院，手術時間與 TURP 相似，其優點在於術中會結合超音波與內視鏡以精準定位出攝護腺組織，目前歐洲 EAU guideline 認為其與 TURP 效果相當。

- 手術模擬中心

在順天堂大學的教學大樓中有設置一間手術模擬中心，裡面配有機械手臂(Robotic surgery)、腹腔鏡(Laparoscopic surgery)等手術之模擬教具可供學生使用。透過這些模擬教具，我得以體驗外科醫師在開刀時的真實視角，其中機械手臂是我認為最有趣的部分，因為在操作時需時時刻刻保持機械手臂於螢幕中央，並且要對機械手臂位置的深淺有所掌握，如此才不會誤傷周遭之正常組織。

## ■ 生活

順天堂大學坐落於日本東京都文京區，鄰近於東京大學、東京醫科齒科大學、日本醫科大學等學校，附近為一名符其實之文教區。交通方面主要是仰賴地鐵為主，基本上單靠地鐵及走路沒有到不了的地方。附近生活機能亦豐富，除了有東京巨蛋城、秋葉原、上野等百貨聚集地外，亦能去東京國立博物館、東京國立近代美術館看各種展覽，以及至上野公園或皇居附近體驗城市中的綠地。住宿方面我是入住於一間大型 share house，其住宿客來自世界各地，短短一個月期間便讓我接觸到許多不同的文化與族群，也同時讓我的語言能力精進不少。



(上二圖) 於東京入住之 share house