

在韓國首爾大學風濕免疫科的一個月實習經驗，是我醫學生涯中一段極為豐富的時光。這次實習不僅讓我深入了解風濕免疫科的臨床實踐和研究，更擴展了我的專業視野，使我在未來的醫學生涯中更具優勢。以下是我在實習過程中的心得體會。

首先，實習的初期，我有機會參與了風濕免疫科的一些基礎研究項目。這包括參與實驗室的日常運作，學習使用先進的實驗設備和技術。在這個過程中，我深刻體會到科研的細緻和耐心，以及每一次實驗都可能為科學的進步帶來重要的貢獻。我與當地的研究人員合作，共同討論研究方向和實驗結果，這讓我深刻理解了科學合作的價值和意義。

在這段期間，我接觸到了一些最新的研究成果，了解了風濕疾病領域的前沿技術和研究進展。這對於我未來可能進行的臨床實踐和學術研究提供了極大的啟示。同時，透過參與研究，我不僅增加了對科學方法的理解，也提升了我在研究方面的實際能力。這種全方位的科研體驗讓我深感研究和臨床實踐相輔相成，共同推動醫學領域的發展。

另外，實習也給予我機會近距離觀察風濕免疫科的臨床工作。我有機會參與病房巡視，觀察和學習風濕疾病患者的臨床表現、診斷過程和治療方案。在與當地的醫生和護士交流的過程中，我深感他們的臨床經驗豐富，對患者細心關懷，這對我未來成為一名優秀的醫生有著重要的啟發作用。

與此同時，我在實習中也結交了來自不同國家的醫學同儕。這種跨文化的交流不僅豐富了我的人生經歷，還拓展了我的國際視野。在與他們的交流中，我不僅學到了更多的醫學知識，還深入了解了不同文化下對醫學的不同理解和實踐方式。這種多元性的學習環境讓我更加開放思維，願意接受不同觀點，這對我的專業成長和人文素養的培養都起到了積極的作用。

回顧這次實習經歷，我不禁思考起台灣與韓國在醫療體系上的異同。在韓國，我感受到他們在科研和臨床實踐上的高度結合，以及對於最新科技和治療方法的追求。這種追求卓越的精神深深影響了我對醫學的認識。然而，在台灣，我看到了更強調人文關懷和患者體驗的一面，這讓我認識到醫學不僅僅是科技的應用，更是關懷患者整體健康的一門藝術。

此外，我也留意到在台灣，對於醫學專業的國際化程度相尚有提升的空間。韓國在這方面給予了我極大的啟示，他們在吸引國際學生和醫學研究人員方面表現得相當積極。我期望未來台灣醫學能夠更加開放，吸引更多國際的專業人才，推動台灣醫學的國際化發展。